



Что получает малыш, находясь у мамы на руках? Ощущение защищенности, конечно.

А что создает ощущение защищенности? Что крохотный человечек слышал, еще не родившись? Какой звук, сопутствующий всему периоду эмбрионального развития заглушают многообразные звуки окружающего мира после рождения? Это ритм маминого сердца. Именно он дарит ощущение того, что все правильно, что ты не одинок, что о тебе позаботятся, придут на помощь, утешат, приласкают, тебе споят, с тобой поиграют и решат все твои немногочисленные, но уже существующие проблемы. Все это происходит потому, что это не просто привычный ритм, а ритм самого большого в мире и самого любящего материнского сердца.

Томас Льюис в книге "Общая теория любви" утверждает, что физиологические функции младенца взаимосвязаны с функциями других людей и стабилизируются их физическим присутствием. К тому же, человеческий контакт, обогащенный душевной теплотой, приводит к выделению опиатов, что превращает материнскую любовь в сильное болеутоляющее средство. Он пишет, что ритм дыхания матери и ритм ее сердца координируют приливы и отливы внутренних ритмов новорожденного, являясь необходимым условием и для физического, и для эмоционального здоровья.