

“Позволь мне подумать об этом.” Вместо автоматического нет, Вы всегда имеете право в течение времени думать о Вашем решении. Мы часто принимаем решения воспитания, о которых мы сожалеем позже, и чувствуем, что нужно было время, чтобы подумать о том, что нас действительно спрашивают, и какой ответ мы хотим дать.

“Да, ты взял свои карманные деньги с собой?” Вы объясняете пункт, что Ваш ребенок может купить удовольствие/игрушку/лакомство, но Вы не платите за него.

“Да, (с определителем, вставленным здесь).” Например, “Да, Вы можете съесть свой шоколад после завтрака.” “Да, Вы можете ездить на своем велосипеде после того, как Ваша домашняя работа будет сделана.” “Несомненно, Давайте играть после того, как будет приготовлена еда.”

Возможно, приведите причину вместо "Нет", такой как “Ай, как плохо бить детей!” вместо “Не бей”!

Убедитесь, что сказали, что сделать, вместо того, что не сделать. Вместо “Не беги!” попробуйте, “Пожалуйста, иди шагом.” Вместо “Не скачи на диване.” Попробуйте “Диван может сломаться, если на нем прыгать. Пожалуйста, прыгай на подушках на полу.” Или “Давайте использовать наши тихие голоса, вместо наших громких голосов.”

Всегда есть более положительный способ заявить правило. Когда вы ставите заграждение “Нет этого нельзя, не это”, вы начинаете чувствовать себя отрицательным и несовместным. Независимо от того, каков их возраст, все люди отвечают лучше, когда правила сообщены положительно. Например, “я волнуюсь по поводу грязи на ковре. Давайте снимем нашу обувь в доме.” выявит намного больше сотрудничества чем “Никакой обуви в доме”. В течение только одного дня попытайтесь избежать Нет и перефразировать все Ваши коррективы на положительном языке. Посмотрите как изменится отношение ваших детей.

Заменяем слово «нет»

Автор: Administrator

06.05.2011 02:34 - Обновлено 02.06.2011 13:41
