



Вероятнее всего, все будущее мамочки очень часто слышат о том, что стать мамой – это самое большое счастье, призвание каждой женщины и ее природная задача. Слышат они и о том, что лишь при первом взгляде, при первом прикосновении, при первом звуке, изданным их ребенком, материнская любовь уже нахлынет на них и покроет с головой. Природой в процессе деторождения продумано все, вплоть до гормонального состояния организма женщины. Помимо природного аспекта, на чувства будущей мамы влияет и социум.

Так заложено в обществе, что с самого рождения ребенка мама обязана его любить. Однако, как бы ни было грустно, не всегда эти установки срабатывают. Бывают случаи, когда мамы сами испытывают большой дискомфорт из-за того, что не могут подарить чаду свою любовь.

Предпосылки к такой реакции матери на младенца могут быть самыми разными. Преимущественно, отсутствия теплой любви к ребенку у его мамы связано с приходом послеродовой депрессии. Этот сложный процесс зачастую вызван тяжелой беременностью или родами. На подсознательном уровне женщина очень переживает о состоянии своего ребенка длительный период. И вот, после родов она неосознанно дает себе установку не любить его. Как бы страшно это ни звучало, мама не привязывается к малышу лишь потому, что боится сильного стресса в случае его гибели.

Иногда любовь молодой мамы не возникает лишь потому, что не хочется заниматься «неблагодарным» трудом. Ведь нужно кормить, пеленать, купать, ухаживать за чадом, которое не выражает ни капли благодарности. Да еще и не дает ни минутки отдыха, независимо от времени суток.

Некоторые женщины и вовсе не обладают материнским инстинктом. Не из-за социальной предрасположенности, не из-за подсознательного отношения к ребенку, а просто так. Природа просто не заложила в них это чувство. Как правило, такие девушки и не стремятся заводить собственных детей, но становятся очень хорошими воспитателями.

Не нужно постоянно осуществлять насилие над собой, выискивая в голове и в сердце хоть каплю любви. Все равно чувство проявится, возможно, немного позже. Однако важно не показывать ребенку своей неприязни. Дети любят родителей просто за то, что они есть, так что стоит относиться к ребенку хотя бы без раздражения.