



Каждая женщина считает себя хорошей мамой. Однако так ли это на самом деле? Ведь уже взрослые дети часто критикуют своих родителей за некоторые поступки. Кроме того, под влиянием ситуации матери могут поступить нелогично и деструктивно, после чего их преследуют угрызения совести.

Для того, чтобы разобраться с такими тяжелыми жизненными ситуациями, и понять как вести себя со своим малышом, чтобы не получить клеймо плохой матери в будущем, предлагаем ознакомиться со следующим материалом.

### **Крик**

Давайте сравним два изречения: «Почему ты опять разбросал игрушки?!» и «Убери, пожалуйста, игрушки». Как вы думаете, какая из этих фраз побудит ребенка к действию? Эмоциональное изречение только испугает вашего отпрыска или вызовет в нем чувство несправедливости. Криком вы не добьетесь желаемого результата, а только выплеснете отрицательные эмоции на своего малыша.

Если регулярно кричать на своего ребенка, то со временем он адаптируется к такой обстановке и будет игнорировать ваши слова как простой шумовой фон. Для того чтобы добиться его внимания вам придется с каждым разом кричать все громче.

Для того чтобы избавиться от привычки повышать голос на свое чадо визуализируйте у себя в голове маску из киноленты «Крик». Представьте, что это вы. Это не универсальный вариант. Можно использовать другой образ, который заставит вас не кричать на ребенка.

### **Физические наказания**

Физически наказывая своего ребенка, вы внушаете ему что:

- можно бить детей;
- большие девочки могут проявлять насилие, поэтому можно давать им сдачи;
- главным фактором правоты человека является его сила.

Так вы формируете в своем малыше личность, которая в будущем позволит себе поднимать руку на слабых, рукоприкладством отстаивать свою позицию и прочее. Альтернативой физическим наказаниям являются объяснения, убеждение, поиск компромисса. Потратьте немного времени на своего отпрыска.

### **Отсутствие ласки**

Если вы считаете, что объятия поцелуи и ласковые слова нужно заслужить, то вы лишаете своего ребенка чувства безопасности и принятия. Дети хотят чувствовать вашу поддержку. Для них важны тактильные прикосновения.

Утверждения, о том, что если ребенка «приучать к рукам», то он потом никогда с них не слезет голословно. Отсутствие ласки и тепла влияет так же плохо, как и агрессия. Не возводите барьеры между вами и вашим чадом.