

Не раствориться в ребенке

Автор: Administrator

19.04.2013 00:00 - Обновлено 26.04.2013 09:17



Некоторые из нас не до конца уяснили себе, что материнство представляет собой уникальную и высшую степень выражения женственности, обнаружение в себе новых качеств. Ведь каждая из нас не только мама, а и жена. Супруга самого любимого человека на земле, без него ощущения материнства в целом были бы невозможны. Поэтому не следует забывать об этом, и не уделять супругу своего внимания.

До появления ребенка ваше внимание всецело было направлено на супруга, а сейчас выходит, что на супруга как раз времени и нет. Однако в вашем внимании и заботе нуждаются все члены вашей семьи. Когда вы стремитесь, дабы семья являлась полноценной семьей, а не просто совместным проживанием, где практически каждый ведет свою отдельную жизнь, вам необходимо окружить заботливым и чутким отношением каждого из них. В противном случае, ваш брачный союз может распасться либо может произойти некоторая отчужденность, преодолеть которую будет впоследствии очень нелегко. Как правило, мужчина, обделенный в браке женским вниманием, неизбежно станет стремиться найти его вне семьи. При этом воспользоваться такой ситуацией, «охотницы» всегда отыщутся.

Один из наиболее распространенных методов «не позабыть о самой себе» заключается в нахождении какого-либо увлекательного дела, увлечения либо, даже источник дополнительного заработка. Затем необходимо непременно выделить время для вашего увлечения. Таким образом, выходит это время, вы будете использовать только «для себя». По сути, вы можете увлечься чем угодно, к примеру, изучением книг, которые много времени тому назад вы хотели прочесть, однако свободного времени не хватало. Кроме того, вы можете заняться вышивкой либо создавать украшения из бисера, начать вязать, создать собственный блог в интернете, купить годовой абонемент в спортзал.

Не раствориться в ребенке

Автор: Administrator

19.04.2013 00:00 - Обновлено 26.04.2013 09:17

А когда в ваших повседневных делах будет отведено время чему-то еще кроме смены подгузников пеленок и выбора детских смесей, к вам сразу же появиться интерес со стороны окружающих вас людей. Вы ощутите интерес к вашей персоне со стороны вашего супруга.

Поэтому психологи и рекомендуют научиться выбирать приоритеты.