Автор: Administrator
15.10.2012 00:00 - Обновлено 26.10.2012 04:39

Совместный сон с матерью для ребенка зачастую попросту необходим. Бывают случаи, когда такая надобность кратковременна (во время появления первых молочных зубов, кишечные колики либо какая-то другая важная причина). В отдельных случаях совместный сон матери и малыша может продолжаться намного дольше – до наступления периода созревания центральной нервной системы и некоторого отдаления себя от матери. По поводу того, что совместный сон ребенку иногда необходим, не стоит сильно беспокоиться и заострять на этом свое внимание.

Почему не нужно волноваться из-за совместного сна? Ведь зачастую многих мам устрашают бабушки, соседи, близкие подруги и так далее. Они считают, что ребенок приучиться к совместному сну в кровати с родителями и впоследствии его трудно будет отучить от такой пагубной привычки. Однако дело обстоит совсем иначе.

Ребенок привык находиться постоянно со своей матерью, и когда он высказывает свою надобность спать совместно с вами, то вы отнюдь не вырабатываете привычку совместного сна. В этом случае вы всего лишь даете ребенку возможность ощущать душевный и физиологический комфорт, умиротворение и безопасности. Кроме того обязательно наступит тот момент, когда ребенок спокойно обучится самостоятельности и в течение сна.

Также довольно распространено и другое опасение совместного сна, заключающееся в опасении нанести повреждение ребенку, случайно придавив его. Однако мама, в период своей беременности обладает чутким неглубоким сном, спящая женщина способна контролировать свое положение, чтобы случайно не передавить плод. Данные качества с появлением на свет ребенка лишь возрастают. Бесспорно, если мама не находится в

состоянии алкогольного опьянения, не страдает тяжелой болезнью, не приняла сильнодействующих снотворных средств и не обессилена и истощена. Поэтому ребенку во сне ничего не грозит, к тому же, он сможет и закричать, если ему станет неудобно.

Безусловно, если ребенок не часто в ночное время просыпается и плачет, то в этом случае в совместном сне надобности не появиться.