



Сегодня мы хотим развеять миф о том, что по достижению ребенком годовалого возраста он больше не нуждается в грудном вскармливании, так как молоко более не несет для ребенка полезных веществ по достижению им одного годика. Как показывает множество исследований, то польза от вскармливания после года возрастает в два – три раза. Молоко матери становится более жирным, количество антител увеличивается, а так же увеличивается содержание такого вещества как иммуноглобулин А.

Следует отметить и тот факт, что значительно повышается уровень веществ, которые отвечают за нормальное и своевременное дозревание желудочно-кишечного тракта ребенка. Давайте обратим свое внимание и на другие исследования ученых в этом вопросе. Большинство исследований говорят о повышенном уровне интеллекта тех детей, которых кормили грудным молоком после года. Так же более легко у таких деток проходит и адаптация в возрасте шести-восьми лет. После длительного кормления иммунитет у ребенка более спокойный, а в случаи болезни выздоровление проходит значительно быстрее нежели у детей, которых кормили только до годика. Так же значительно снижается уровень заболевания аллергическими болезнями, нервная система менее подвержена расстройствам и стрессам со стороны внешнего мира. Что же дает ребенку длительное грудное вскармливание? Прежде всего это своего рода отдых для репродуктивной системы. Такое кормление является замечательным противозачаточной мерой. При кормлении грудью более чем пять лет, значительно снижается вероятность заболевания раком. Так же была замечена тенденция по значительному снижению веса после родов у большинства женщин. На выработку молока уходит от 400 до 600 калорий в день. Нормализуется работа яичников. И как уже говорили значительно, снижается риск заболеваний онкологического характера.